



Inclusion - Solidarité - Connivence  
Préparation de repas solidaires  
Activités socio-culturelles  
Accompagnement



## SOLIDARITÉ ET CONNIVENCE ENTRE PERSONNES VALIDES ET PORTEUSES DE HANDICAP



Plateforme pour le Service Citoyen asbl / Platform voor de  
Samenlevingsdienst vzw Rue du Marteau, 21 - 1000 Bruxelles  
+ 32 2 256 32 44 [www.service-citoyen.be](http://www.service-citoyen.be) /  
[www.samenlevingsdienst.be](http://www.samenlevingsdienst.be)

## TA MISSION

Lundi, tu viens en soutien du service d'accompagnement : assister à certains entretiens individuels ; contribuer à certaines démarches ...

Mardi, mercredi et jeudi : tu aides aux courses et aux préparatifs de repas avec les participants (entre 5 et 8 extérieurs âgés entre 23 et 35 ans)

Jeudi : tu prépares le repas, tu accueilles les participants et tu animes la table d'hôte

Vendredi : tu animes des activités socio-culturelles, intérieures (jeux de société, activités créatives) ou extérieures (théâtre, spectacles ...)

## TON ORGANISME D'ACCUEIL

Cap Idéal est une asbl hébergée et associée à l'asbl Jangada, une résidence inclusive, intergénérationnelle et interculturelle.

En semaine, elle accueille des participants extérieurs pour des « Activités Utiles » pour le quartier.

Une table d'hôte solidaire est organisée le jeudi pour les amis et les habitants du quartier.

Le vendredi, ces sont des activités culturelles, sportives, artisanales ou autres qui s'organisent.

## LIEU DE RÉALISATION

Avenue de l'Idéal, 27 - 1200 Bruxelles



## L'ACCOMPAGNEMENT

Tu seras toujours sous la responsabilité des animateurs professionnels de l'équipe et de ta tutrice avec qui tu tiendras un entretien hebdomadaire de suivi.

## DURÉE DE LA MISSION

28 heures / semaine  
Horaires à convenir

## NOMBRE DE JEUNES

1